

きくぐみだより 5月

そよそよ吹く風と一緒に、周りの木々たちも楽しそうに揺れて、素敵な音楽が聞こえてくるようです。皆様には自粛のご協力を頂きありがとうございます。なかなか外出のできない日々になんか少しでも楽しんで頂きたく、室内などどこでも遊べる遊びをご紹介しますと思います。是非、お子様と遊んでいただければと思っております。

ルールのある遊びが大好きなきく組のお友達！
色々なルールを作って遊んでみてね☆

座り相撲

- 1、2人組で向き合い、三角座りをする。
- 2、「はっけよーい のこった」で座ったまま押し合う。お尻を付けたままなら動いてもOK！
- 3、床い手を付いたり、おしりを浮かせたり、倒れたりしたら負け。



ポイント

- ・座布団に座って遊ぶのもOK！

バランス感覚が
大事だよ☆



～お知らせ～

・自分の事は自分で少しずつ出来るようになってきた子どもたち。保護者の皆様が伝えて欲しい事をしっかりと伝えてくれる子や、自宅から持ってきたものを自分でロッカーに入れる子も見られるようになりました。持ち物がある際、何か保育者に伝えたい事（お迎え時間や持ち物など）お子様にも一言伝えて頂ければと思います。

親子で身体を動かして遊ぼう

2人から人数を増やしても
遊べます。

少しずつルールを変えて楽しく
体を動かしましょう

アイタタじゃんけん



- 1、向き合ってじゃんけんする。
- 2、負けた人は足を開いていく。
- 3、じゃんけんを繰り返す。勝った人は
- 4、足を少しずつ閉じる事が出来るよ！
地面に手やお尻が付いたら負け。

最後まで残った人が勝ちになるよ！



ポイント

- ・地面に手を付けて良いなど
ルールをアレンジして遊んで
でね！

柔軟性を活かし
て勝負に勝とう

マチコミ

皆様のご登録ありがとうございます。園からの重要なお知らせや、園での様子を配信しています。また色々な体操や遊びも配信していきますので、覗いて頂ければ幸いです。よろしくお願いいたします。