

まだまだ暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をかきながらも元気に過ごしています。暑い日には水あそびや沐浴等で水の冷たさや汗を流す気持ちや食事を味わえたかと思えます。

1歳児さんは跳んだり登ったりと元気いっぱい！0歳児さんも歩ける子が増え、室内での探索も盛んになってきたので、暑さもおとし暑らいてくる9月は戸外でたくさん体を動かして楽しみたいと思います。

給食タイム



おいしー！
自分でスプーンを持って
元気で食べてます。



お水
がめたい〜

水あそび



秋は運動会、園外保育など、足を使って活動する機会が増えます。工踏まおは、体のバランスを取ったり、ジャンプの着地での衝撃を和らげたりします。へんぺい足だと、潰れやすい、転倒しやすいと言われていました。はだしで動いたり、登り下りなどしながらたくさん足を使い、工踏まおが発達するようにしましょう



靴の選び方

だんだんと過ごしやすい季節になり、運動あそびが活発になってくる時期。足に合った靴がないと、足だけでなく体全体に負担がかかりますので、靴を選ぶ時には下記的项目を確かめて下さい。

- つま先に0.5~1cmの余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- かかとがしっかり固定されている



はじめてのクレヨンで
お絵かき！

