

# さくらぐみだより 9月



日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、朝夕の空の色や時折吹く涼しい風にどことなく秋の訪れを感じられるようになりました。この夏は猛暑日が続き戸外に出る事を控える日も多くありましたが、9月からは、運動会に向けての練習をするだけでなく戸外で体を動かしたり散歩に行ったりと秋の自然をたくさん感じながら過ごしていきます。

## 〈今月の目標〉

### ◎体を動かす楽しさを感じる

運動会に向けて沢山体を動かし友だちと一緒に体を動かす楽しさを感じることが出来るようにしていきます。

また、ルールのある遊びを取り入れ友だちや保育者とかかわり合いながら遊ぶ事が出来るようにしていきます。

## 🌸子ども達の姿🌸

先月の暑い日差しにも負けないほど元気いっぱいなさくら組の子どもたち。熱中症に気を付ながら戸外で水遊びをしたり木陰を探して散歩に行ったりしました。水遊びでは、水の冷たさを感じたり、泥遊びをしたりと感触を楽しんでいましたよ。散歩や戸外遊びでは、セミの声の違いを感じたりトンボを追いかけたりと楽しむことが出来ていました。

また、先月末から始めた運動会の練習では、自分の組を覚えたり遊戯を楽しんだりと一生懸命頑張る子どもたちです。朝夕は涼しくなりますが日中は暑い日もありますので休息を十分に取ながら運動会に向けて過ごしていきたいと思えます。

## 〈月間本について〉

9月の月間本では、防災や食育、またこれからの時期美味しくなるさつまいもについて書いてあります。おいしいさつまいも料理について知ったり防災のページでは、避難訓練を振り返りながら地震について、火事について知ったりしていきたいと思えます。

## -----お知らせとお願い-----

9月より運動会の練習が本格的に始まります。9:00には体操が始まりますので8:45までの登園をよろしくお願い致します。

### 毎日の服装

- ・上下体操服  
(半そでTシャツ、ズボン可)
- ・当日に履く予定の白い運動靴

### 持ち物

- ・紅白帽子
- ・冷凍タオル
- ・健康チェックカード
- ・汗拭きタオル(フェイスタオル)
- ・水筒(中身は水かお茶にしてください)

毎日お持ちください

## 靴のサイズは合っていますか？

運動する機会の増えるこの時期に子どもたちが元気いっぱい動き回れるように靴が足に合っているかを見直してみよう。

つま先に余裕があるか、横幅は合っているか痛いところはないかなどお子様と一緒に確認してみてくださいね